

PROGRAMA DE PROVA

3^o OPEN ODIVELAS | 8 DE MARÇO

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS

TATAMI 1

09h00	Kata Infantil Feminino Pool A
09h45	Kata Iniciado Feminino Pool A
10h45	Kata Juvenil Feminino Pool A
11h45	Kata Senior Masculino
13h00	Pausa
14h00	Kumite Iniciado Masculino -40 Kg. Pool A
14h40	Kumite Cadete Masculino -57 Pool A
16h00	Kumite Juvenil Masculino +50 Kg.
17h40	Kumite Cadete Feminino +54 Kg.
18h20	Kumite Junior Feminino -53 Kg.

TATAMI 2

09h00	Kata Infantil Feminino Pool B
09h45	Kata Iniciado Feminino Pool B
10h45	Kata Juvenil Feminino Pool B
11h45	Kata Cadete Feminino Pool A
13h00	Pausa
14h00	Kumite Iniciado Masculino -40 Kg. Pool B
14h40	Kumite Iniciado Feminino -35 Kg.
15h30	Kumite Cadete Masculino -70 Kg.
17h10	Kumite Junior Feminino +59 Kg.
17h50	Kumite Junior Masculino -61 Kg.
19h00	Kumite Senior Feminino -55 Kg.

TATAMI 3

09h00	Kata Cadete Masculino
10h15	Kata Senior Feminino
11h50	Kata Cadete Feminino Pool B
13h00	Pausa
14h00	Kumite Iniciado Feminino +35 Kg.
14h40	Kumite Cadete Masculino -57 Pool B
15h50	Kumite Juvenil Feminino -47 Kg.
16h30	Kumite Junior Feminino -59 Kg.
17h30	Kumite Junior Masculino -76 Kg.
18h50	Kumite Senior Feminino +68 Kg.

TATAMI 4

09h00	Kata Infantil Masculino Pool A
09h45	Kata Iniciado Masculino Pool A
10h45	Kata Juvenil Masculino Pool A
11h55	Kata Junior Feminino
13h00	Pausa
14h00	Kumite Juvenil Masculino -40 Kg.
15h00	Kumite Cadete Feminino -54 Kg.
16h10	Kumite Cadete Masculino +70 Kg.
16h30	Kumite Junior Masculino +76 Kg.
16h50	Kumite Senior Feminino -68 Kg.
17h15	Kumite Senior Masculino -67 Kg.
18h15	Kumite Senior Masculino +75 Kg.

TATAMI 5

09h00	Kata Infantil Masculino Pool B
09h45	Kata Iniciado Masculino Pool B
10h45	Kata Juvenil Masculino Pool B
11h55	Kata Junior Masculino
13h00	Pausa
14h00	Kumite Iniciado Masculino +40 Kg.
14h30	Kumite Juvenil Feminino -42 Kg.
15h10	Kumite Juvenil Feminino +47 Kg.
16h30	Kumite Juvenil Masculino -50 Kg.
18h10	Kumite Senior Masculino -75 Kg.

→ HORÁRIO DE PESAGENS : 07/03 – 18h00 ÀS 20h00
08/03 – 09h30 ÀS 12h45
14h15 ÀS 15h30

- ENTREGA DE MEDALHAS PROVAS DE KATA: 13h15
- ENTREGA DE MEDALHAS PROVAS DE KUMITE: 19h15
- AS CHAMADAS PARA AS PROVAS SÃO REALIZADAS NA ÁREA DE AQUECIMENTO **ATÉ 45 MINUTOS ANTES DO INÍCIO DA PROVA**
- REUNIÃO DE ÁRBITROS: 08h30
- REUNIÃO DE TREINADORES: 08h45